

BVĐK Tân Định: Cập nhật kiến thức và chia sẻ kinh nghiệm “Tối ưu phối hợp thuốc uống với Insulin: Từ kiểm soát đường huyết đến bảo vệ tim thận”.

(TP.HCM, ngày 19/3/2026) – Nhằm nâng cao năng lực chuyên môn và cập nhật các tiến bộ y khoa trong quản lý bệnh lý đái tháo đường, Bệnh viện Đa khoa Tân Định phối hợp cùng Công ty AstraZeneca tổ chức buổi sinh hoạt khoa học chuyên đề: **“Tối ưu phối hợp thuốc uống với Insulin: Từ kiểm soát đường huyết đến bảo vệ tim thận”**. Buổi sinh hoạt thu hút sự tham dự của hơn 50 bác sĩ, dược sĩ, điều dưỡng từ bệnh viện và 04 Trạm Y tế phường trên địa bàn gồm: Sài Gòn, Tân Định, Bến Thành và Cầu Ông Lãnh.

Báo cáo tại buổi sinh hoạt, BS.CKII Nguyễn Thành Tâm – Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Tân Định đã cập nhật những kiến thức quan trọng về việc phối hợp các nhóm thuốc uống cùng Insulin. Báo cáo viên nhấn mạnh giải pháp phối hợp đa cơ chế giúp kiểm soát đường huyết tối ưu (giảm thêm >1% HbA1c) mà không làm tăng nguy cơ hạ đường huyết. Đặc biệt, phác đồ này giúp chuyển trọng tâm điều trị từ hạ đường huyết đơn thuần sang bảo vệ các cơ quan trọng yếu như tim và thận, góp phần giảm gánh nặng chi phí điều trị biến chứng cho người bệnh.



*BS.CKII Nguyễn Thành Tâm – Giám đốc Bệnh viện
báo cáo chuyên đề phối hợp thuốc tối ưu và bảo vệ tạng cho bệnh nhân đái tháo đường.*

Bên cạnh nội dung lý thuyết, buổi sinh hoạt ghi nhận những trao đổi chuyên môn sâu sắc về thực tiễn điều trị tại khoa lâm sàng.



BS. CKII Tô Văn Tuấn – Trưởng khoa Nội tổng hợp, BVĐK Tân Định chia sẻ kinh nghiệm lâm sàng giúp bệnh nhân giảm liều Insulin và hạn chế tăng cân tại khoa Nội tổng hợp.

Hơn 50 đại biểu tham dự đã thảo luận sôi nổi về các tình huống lâm sàng thực tế. Nội dung tập trung vào lộ trình phối hợp thuốc cụ thể, cách theo dõi đường huyết tại nhà và kỹ thuật hiệu chỉnh liều lượng an toàn cho bệnh nhân. Hoạt động này không chỉ giúp chuẩn hóa quy trình chuyên môn giữa bệnh viện và 04 Trạm Y tế phường mà còn hướng tới mục tiêu cải thiện chất lượng sống và giảm gánh nặng kinh tế cho cộng đồng.

Tổ TT-GDSK, BVĐK Tân Định